

## Contributi per la promozione della salute 2023 degli assicuratori sanitari







Con l'assicurazione complementare corrispondente

Quali aree del corso sono remunerate? Consulta l'elenco di ciascun metodo sul sito Web di Qualitop

Quali documenti devono essere presentati all'assicuratore dal partecipante? Modulo di conferma Qualitop e fattura/scontrino per il servizio fornito dal fornitore certificato

	Quale assicurazione supplementare è necessaria?	Quanti CHF / anno?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diversa</li> <li>▪ Mivita</li> </ul>	<p><b>Diversa:</b> 50%, al massimo CHF 200.– per area e anno solare. *</p> <p><b>Mivita (Reala):</b> 50%, al massimo CHF 200.– per area e anno solare*</p> <p>* Promozione generale della salute al massimo CHF 500.– per anno solare.</p> <p><b>Mivita (Extensa):</b> 50%, al massimo CHF 300.– per area e anno solare Promozione generale della salute al massimo CHF 1000.– per anno civile.</p> <p><b>Eccezione:</b> Prestazioni specifiche secondo le condizioni d'assicurazione per la preparazione al parto, la gravidanza, il postnatale e la ginnastica del pavimento pelvico.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salute ACTIF</li> <li>▪ Salute COMPLET</li> </ul>	<p><b>Salute ACTIF:</b> 75% fino a CHF 200 per anno solare (Un totale di al massimo CHF 400.– per anno solare per promozione della salute e sport) Salute.</p> <p><b>COMPLET:</b> 75% fino a CHF 300.– 200 per anno solare (Un totale di al massimo CHF 500.– per anno solare per promozione della salute e sport).</p> <p>Inoltre, AXA concede contributi per le affiliazioni attive a società sportive, abbonamenti annuali di nuoto, nonché per corsi di preparazione al parto e formazione postnatale.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ NATURA</li> <li>▪ NATURA plus</li> </ul>	<p><b>NATURA PLUS:</b> 50% fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare.</p> <p><b>Per la promozione della salute</b> un totale di al massimo CHF 500.– per anno solare.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conto della salute (parte dell'assicurazione complementare)</li> </ul>	<p><b>Conto della salute</b> fino a CHF 700.– per anno solare (fitness, esercizio, vari al massimo CHF 500.– ciascuno).</p> <p><b>Promozione della salute</b> fino a un massimo di CHF 800 per anno civile.</p> <p>Bonus per il conto della salute, 50%, al massimo CHF 100 per anno civile.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>EGK-SUN</li> </ul>	<p>Al massimo CHF 360.– per anno solare, fino a un massimo dell'importo totale pagato.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>La promozione della salute</b></li> <li>GO / Global Solution</li> <li>GX / Global Flex « Option Careflex »</li> <li>Gi / Global Classis « Option Plus »</li> <li>SB GA / Assicurazione sanitaria integrativa con bonus</li> <li>EG / Global School</li> </ul> <p><b>Corso di preparazione alla nascita</b> SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM</p>	<p><b>La promozione della salute</b> Al massimo CHF 200.00/anno.</p> <p><b>Corso di preparazione alla nascita</b> Al massimo CHF 150.00/gravidanza.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aggiunta GENERALE FAMILY</li> <li>FAMILY FLEX</li> <li>PREMIUM</li> </ul>	<p><b>IN GENERALE:</b> 50%, al massimo CHF 150.– per anno solare FAMILY/</p> <p><b>FAMILY FLEX:</b> 50%, fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare, promozione della salute in totale al massimo CHF 500.– per anno solare.</p> <p><b>PREMIUM:</b> 50%, fino al massimo CHF 300.– per area e anno solare Promozione della salute fino a un totale di CHF 600.- per anno solare.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>SANA</li> <li>COMPLETA</li> <li>COMPLETA EXTRA</li> </ul>	<p><b>SANA COMPLETA:</b> 75% fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare.</p> <p><b>COMPLETA EXTRA:</b> A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.– per anno civile per tutti gli ambiti.</p> <p>75% fino al massimo CHF 500.– per <b>corsi di gravidanza.</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SANA</li> <li>▪ COMPLETA</li> <li>▪ COMPLETA EXTRA</li> </ul>	<p><b>SANA COMPLETA:</b> 75% fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare.</p> <p><b>COMPLETA EXTRA:</b> A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.– per anno civile per tutti gli ambiti.</p> <p>75% fino al massimo CHF 500.– per <b>corsi di gravidanza.</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sanvita/activa plus</li> </ul>	<p><b>sanvita/activa plus:</b> Variante di copertura 1: nessun vantaggio.</p> <p>Variente di copertura 2: 75% dei costi, al massimo CHF 250.– per anno solare.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SANA</li> <li>▪ COMPLETA</li> <li>▪ COMPLETA EXTRA</li> </ul>	<p><b>SANA COMPLETA:</b> 75% fino al massimo CHF 200.– per area e anno solare.</p> <p><b>COMPLETA EXTRA:</b> A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.– per anno civile per tutti gli ambiti.</p> <p>75% fino al massimo CHF 500.– per <b>corsi di gravidanza.</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allattamento -Comfort in combinazione con l'assicurazione dei costi ospedalieri</li> </ul>	<p>CHF 200. –, fino al massimo CHF 400.- / anno per fitness e resistenza Per abbonamenti da 3 mesi e più.</p>
	<p>I contributi per la promozione della salute vengono versati da diverse assicurazioni complementari con conto della salute, medicina alternativa e indennità di maternità.</p>	<p>ÖKK versa contributi tra CHF 50 e CHF 300.– per tutti i corsi, a seconda dell'assicurazione aggiuntiva.</p> <p>Un totale fino a un massimo di CHF 600.– per anno civile, a seconda dell'assicurazione supplementare.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ PRIMA BASIC</li> <li>▪ PRIMA STANDARD</li> <li>▪ PRIMA TOP</li> </ul>	<p><b>PRIMA BASIC:</b> 50%, al massimo CHF 250.– per anno solare</p> <p><b>PRIMA STANDARD:</b> 75%, al massimo CHF 200.– per anno solare</p> <p><b>PRIMA TOP:</b> 90%, al massimo CHF 500.– per anno solare.</p>

 <p>rhenusana die rheintaler krankenkasse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ RhenuPLUS</li> <li>▪ Gold rhenuPLUS</li> <li>▪ Platin rhenuPLUS «Lifecycle»</li> </ul>	<p><b>rhenuPLUS oro:</b> 75% al massimo CHF 200.–/ anno</p> <p><b>rhenuPLUS platino:</b> 75% al massimo CHF 400.–/ anno</p> <p><b>rhenuPLUS Option</b> «Lifecycle»: 50% al massimo CHF 100.– / anno solare.</p>
 <p>sanitas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ CLASSIC/FAMILY/JUMP</li> <li>▪ NATURA BASIS/NATURA KOMFORT</li> </ul>	<p><b>CLASSIC/ FAMILY/JUMP:</b> Max. CHF 200.– per anno civile per centri fitness (abbonamenti semestrali o annuali) e corsi secondo l'elenco.</p> <p><b>NATURA BASIS /NATURA KOMFORT:</b> 50%, massimo CHF 200.– per misura per centri fitness (abbonamenti semestrali o annuali) e corsi sportivi secondo l'elenco; un massimo di CHF 500.– in totale per anno civile.</p>
 <p>sodalis gesundheitsgruppe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Assicurazione complementare Sana o Sana Plus + Assicurazione ospedaliera complementare: sodalis in generale o semi-privato o privato o flex</li> </ul>	<p><b>Assunzione dei costi</b> di 50%, al massimo. CHF 200.– per anno solare.</p>
 <p>SLKK vernünftig versichert</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SLKK-QualiCare.basis</li> <li>▪ SLKK-QualiCare.comfort</li> </ul>	<p>75%, fino al massimo CHF 300.– per anno solare per abbonamenti di fitness.</p> <p><b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75%, al massimo CHF 200.– per anno solare e corso, al massimo CHF 500.– per anno solare.</p> <p><b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75%, al massimo CHF 200.– per anno solare e corso, al massimo CHF 800.– per anno solare.</p>
 <p>sumiswelder ihr partner für gesundheit</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kombi+ in generale</li> <li>▪ Kombi+ semi-privato</li> <li>▪ Kombi+ privato</li> <li>▪ Complementare</li> </ul>	<p><b>Kombi+ in generale:</b> CHF 100.– per anno di abbonamenti di fitness.</p> <p><b>Kombi+ semi-privato:</b> CHF 200.– per anno di abbonamenti di fitness.</p> <p><b>Kombi+ privato:</b> CHF 300.– per anno di abbonamenti di fitness.</p> <p><b>Complementare:</b> al massimo CHF 200.– per anno solare di abbonamenti fitness, corsi riconosciuti.</p>



- Gli assicurati con una delle seguenti assicurazioni complementari ambulatoriali ricevono ogni anno un sussidio per l'abbonamento fitness, la quota associativa o i corsi di promozione della salute attraverso la tassa sportiva:
  - aggiunta privata
  - plus | plus natura
  - premium | premium natura
  - salto
  - plus kolping
  - prevenzione
  - light kolping

Aggiunta in generale | plus | plus natura | salto: fino a CHF 200.– contributo sportivo per anno solare.

privat zusatz | premium | premium natura: fino a CHF 300.– Contributo sportivo per anno solare.

plus kolping | prevenzione | light kolping: 50% fino al massimo CHF 250.– per anno solare.



- COMPLETA
- PRAEVENTA
- OPTIMA

**COMPLETA PRAEVENTA:**  
50% fino a CHF 500.– per anno solae (al massimo CHF 300.– per tipo di pensione).

**OPTIMA:** 90% dei costi non coperti con COMPLETA PRAEVENTA, fino al massimo CHF 300.– pro anno solare.

**Un totale di:** fino al massimo CHF 800.– per anno solare.



- Assicurati con assicurazione aggiuntiva Ambulant o Basic, beneficiano di un assegno benessere del valore complessivo di CHF 350.- per anno solare.

**Assegno benessere fitness Fitness**

Al massimo CHF 200.– per un abbonamento annuale  
Al massimo CHF 100.– per un abbonamento semestrale  
L'assegno può essere riscattato per abbonamenti a centri fitness presso i quali è possibile utilizzare senza restrizioni ea propria discrezione corsi di potenziamento e/o fitness. O per abbonamenti a saune, bagni termali, bagni di vapore e salamoia accessibili al pubblico. Wellness Wellness-Scheck.

Massimo CHF 100.– per corsi di oltre 10 lezioni

Massimo CHF 50.- per corsi fino a 10 lezioni o seminari di 2 giorni

L'assegno può essere riscattato per corsi di rilassamento attivo come training autogeno, qigong, esercizi in gravidanza e postnatale, tai chi o yoga.

**Assegno benessere Fit & Fun**

Massimo CHF 50.– per corsi con almeno otto lezioni

L'assegno può essere riscattato per corsi di fitness attivo come aerobica, acquagym, "stomaco-gambe-glutei", body building, cardio fitness, ginnastica, musica jazz, nordic walking, pilates e ginnastica.