














## Gesundheitsförderungsbeiträge 2023 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung

**Welche Kursbereiche werden vergütet?** Siehe die Aufstellung bei der jeweiligen Methode auf der Qualitop-Webseite  
**Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?** Bestätigungsformular Qualitop und Rechnung /Quittung der Leistung des zertifizierten Anbieters

	Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Wie viel CHF /Jahr?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diversa</li> <li>▪ Mivita</li> </ul>	<p><b>Diversa:</b> 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p><b>Mivita (Reala):</b> 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>*Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>Mivita (Extensa):</b> 50%, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>Ausnahme:</b> Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gesundheit ACTIF</li> <li>▪ Gesundheit COMPLET</li> </ul>	<p><b>Gesundheit ACTIF:</b> 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Gesundheit</p> <p><b>COMPLET:</b> 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive <b>Mitgliedschaften</b> in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ NATURA</li> <li>▪ NATURA plus</li> </ul>	<p><b>NATURA PLUS:</b> 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p><b>Gesundheitsförderung</b> insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)</li> </ul>	<p><b>Gesundheitskonto</b> bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–).</p> <p><b>Gesundheitsförderung</b> bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitskonto-Bonus, 50%, max. CHF 100 pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ EGK-SUN</li> </ul>	<p>Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zusatz ALLGEMEIN</li> <li>▪ FAMILY FAMILY</li> <li>▪ FLEX PREMIUM</li> </ul>	<p><b>ALLGEMEIN:</b> 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/</p> <p><b>FAMILY FLEX:</b> 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>PREMIUM:</b> 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr</p>
	<p><b>Gesundheitsförderung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ GO / Global Solution</li> <li>▪ GX / Global Flex « Option Careflex »</li> <li>▪ Gi / Global Classis « Option Plus »</li> <li>▪ SB GA / Krankenpflege-Zusatzversicherung mit Bonus</li> <li>▪ EG / Global School</li> </ul> <p><b>Geburtsvorbereitungskurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM</li> </ul>	<p><b>Gesundheitsförderung</b> Max. CHF 200.00/Jahr</p> <p><b>Geburtsvorbereitungskurs</b> Max. CHF 150.00/Schwangerschaft</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SANA</li> <li>▪ COMPLETA</li> <li>▪ COMPLETA EXTRA</li> </ul>	<p><b>SANA COMPLETA:</b> 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p><b>COMPLETA EXTRA:</b> ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für <b>Schwangerschaftskurse</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SANA</li> <li>▪ COMPLETA</li> <li>▪ COMPLETA EXTRA</li> </ul>	<p><b>SANA COMPLETA:</b> 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p><b>COMPLETA EXTRA:</b> ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für <b>Schwangerschaftskurse</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sanvita/activa plus</li> </ul>	<p><b>sanvita/activa plus:</b>  Deckungsvariante 1: keine Leistungen  Deckungsvariante 2: 75% der Kosten, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SANA</li> <li>▪ COMPLETA</li> <li>▪ COMPLETA EXTRA</li> </ul>	<p><b>SANA COMPLETA:</b> 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p><b>COMPLETA EXTRA:</b> ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für <b>Schwangerschaftskurse</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krankenpflege-Comfort in Kombination mit einer Spitalkostenversicherung</li> </ul>	<p>CHF 200.–, bis max. CHF 400.–/Jahr für Fitness &amp; Ausdauer  Für Abonnemente ab 3 Monaten</p>
	<p>Aus diversen Zusatzversicherungen mit Gesundheitskonto, Alternativmedizin und Mutterschaftsleistungen werden Beiträge an Ihre Gesundheitsförderung bezahlt.</p>	<p>ÖKK bezahlt an alle Kurse Beiträge im Umfang von CHF 50 bis CHF 300.–, je nach Zusatzversicherung.</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 600.– pro Kalenderjahr, je nach Zusatzversicherung.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ PRIMA BASIC</li> <li>▪ PRIMA STANDARD</li> <li>▪ PRIMA TOP</li> </ul>	<p><b>PRIMA BASIC:</b> 50%, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>PRIMA STANDARD:</b> 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>PRIMA TOP:</b> 90%, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rhenuPLUS Gold</li> <li>▪ rhenuPLUS Platin</li> <li>▪ rhenuPLUS «Lifecycle»</li> </ul>	<p><b>rhenuPLUS Gold:</b> 75% max. CHF 200.–/Jahr</p> <p><b>rhenuPLUS Platin:</b> 75% max. CHF 400.–/Jahr</p> <p><b>rhenuPLUS Option</b>  «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ NATURA BASIS</li> <li>▪ CLASSIC/FAMILY/JUMP</li> <li>▪ NATURA KOMFORT</li> </ul>	<p><b>CLASSIC/ FAMILY/JUMP:</b>  Max. CHF 200.–pro Kalenderjahr für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Kurse gemäss Liste</p> <p><b>NATURA BASIS /NATURA KOMFORT:</b>  50%, max. CHF 200.– pro Massnahme für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Sportkurse gemäss Liste; insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex</li> </ul>	<p><b>Kostenübernahme</b> von 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SLKK-QualiCare.basis</li> <li>▪ SLKK-QualiCare.comfort</li> </ul>	<p>75%, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos</p> <p><b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kombi+ allgemein</li> <li>▪ Kombi+ halbprivat</li> <li>▪ Kombi+ privat</li> <li>▪ Komplementär</li> </ul>	<p><b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p><b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p><b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p><b>Komplementär:</b> max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Versicherte mit einer der folgenden ambulanten Zusatzversicherungen erhalten über den Sportbeitrag jedes Jahr einen Zuschuss ans Fitness-Abo, den Vereinsbeitrag oder gesundheitsfördernde Kurse:</li> <li>▪ allgemeiner zusatz</li> <li>▪ privat zusatz</li> <li>▪ plus   plus natura</li> <li>▪ premium   premium natura</li> <li>▪ salto</li> <li>▪ plus kolping</li> <li>▪ praevention</li> <li>▪ light kolping</li> </ul>	<p>allgemeiner zusatz   plus   plus natura   salto: bis zu CHF 200.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr</p> <p>privat zusatz   premium   premium natura: bis zu CHF 300.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr</p> <p>plus kolping   praevention   light kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ COMPLETA PRAEVENTA</li> <li>▪ OPTIMA</li> </ul>	<p><b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50% bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p><b>OPTIMA:</b> 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>Insgesamt</b> bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>



- Versicherte mit einer Zusatzversicherung Ambulant oder Basic, profitieren von einem Wellness-Scheck mit einem Gesamtwert von CHF 350.– pro Kalenderjahr.

#### **Fitness Wellness-Scheck**

Maximal CHF 200.– für ein Jahresabonnement

Maximal CHF 100.– für ein Halbjahresabonnement

Der Scheck kann für Abonnemente von Fitnesscentern, bei welchen unbeschränkt und nach freiem Ermessen Krafttrainings und/oder Fitnesskurse in Anspruch genommen werden können, eingelöst werden. Oder für Abonnemente von öffentlich zugänglicher Saunas, Thermal-, Dampf- und Solbäder.

#### **Wellness Wellness-Scheck**

Maximal CHF 100.– für Kurse von mehr als 10 Lektionen

Maximal CHF 50.– für Kurse bis zu 10 Lektion oder 2 Tagesseminare

Der Scheck kann für Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. autogenes Training, Qigong, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Tai-Chi oder Yoga eingelöst werden.

#### **Fit & Fun Wellness-Scheck**

Maximal CHF 50.– für Kurse mit mindestens acht Lektionen

Der Scheck kann für Kurse für aktive Fitness wie z.B. Aerobic, Aquagym, „Bauch-Beine-Po“, Bodyforming, Cardio-Fitness, Gymnastik, Jazzercise, Nordic Walking, Pilates und Turnen eingelöst werden.